



## Paul Eschenhagen

Trainer, Berater und Coach  
Raum Frankfurt

p.eschenhagen@heinecke.consulting

Trainingsprachen  
Deutsch und Englisch



## Arbeitsschwerpunkte

**Trainings** in den Bereichen Kommunikation, Führungskräfteentwicklung, Mitarbeitergespräche, Leistungsfeedback, Konfliktmanagement, Persönlichkeitsentwicklung

**Medientraining** in den Bereichen Interviewführung und -training, Überzeugen vor der Kamera, sicheres und professionelles Auftreten, Körpersprache, Videoanalyse, Rhetorik, schreiben für's Sprechen

### Einzelcoaching

### Moderation

## Erfahrung

**heinecke consulting**

Trainer und Berater

**Hessischer Rundfunk**

freier Fernsehjournalist und Redakteur

**Shinson Hapkido**

Trainer (schwarzer Gürtel, 1. Dan)

## Studium

Publizistik, Politikwissenschaft und Germanistik,  
Universität Mainz und Universität Paderborn

## Ausbildung

Qualifizierung zum Coach (FH), ISAPP Hochschule RheinMain Wiesbaden