



## Andreas Hofmann

Trainer und Berater  
Raum Franken

+49 179 52 986 51  
a.hofmann@heinecke.consulting

Trainingssprachen  
Deutsch



## Arbeitsschwerpunkte

**Beratung, Seminare & Workshops** für unterschiedliche Hierarchieebenen:

Für bestehende Teams

**Teambuilding- und Teamentwicklungsmaßnahmen**

Aufbau von Führungskompetenz:

**Praktischer Einsatz von Führungsinstrumenten**

**Die Führungskraft als erfolgreicher Coach**

**Führen ohne Macht – Die Fachführungskraft**

**Umgang mit Stress – gesund bleiben als Führungskraft**

Team und Führung:

**Umgang mit Konflikten – Lösungen erarbeiten – Was heißt entscheiden?**

Coaching:

**Einzel- und Teamcoaching**

**Praxiscoaching – an ihren Themen vor Ort**

## Erfahrung

**Institut für Sportwissenschaft  
Friedrich-Alexander-Universität**

Lehrtätigkeit (Seminare)

**Deutscher Alpenverein**

Lehrtätigkeit als Ausbilder für Trainer

**Deutscher Alpenverein**

Nationaltrainer Wettkampfklettern Jugend

Landestrainer Sportklettern mit Aufgabenbereich: Verbandsentwicklung, Führung von 12 Landesstützpunkten (25 Trainer), Maßnahmen für den Landeskader

## Training, Seminare und Beratung

## Projekte

Train the Trainer Ausbildung

Führungstrainings

Workshop-Moderationen und Anschlussmaßnahmen

Achtsamkeit im Firmenkontext

Zeit- und Selbstmanagement

Klärungshilfe

## Ausbildung

Verwaltungsbeamter im gehobenen Dienst, Hauptschullehrer (2. Staatsexamen)

Ausbildungen in

Kommunikationspsychologie (F. Schulz von Thun)

Gruppendynamik: Leiten und Beraten von Gruppen

„Heilsame Verkörperungen“ (Aufstellungsarbeit)

Achtsamkeits- und Meditationspraxis (insg. 70 Tage, 2007-2018)

regelmäßige Einzelsupervision